

# Bio Hanfbrot glutenfrei im Glas

Datum: 21.03.2026

250 g                      mild nussig  
lactose- und glutenfrei

## Beschreibung

Saftiges Brot aus Buchweizen, Hanfmehl und Hanfsamen im Glas gebacken.



## Zutaten

Wasser, Buchweizenmehl\*, Hanfmehl\*, Hanfnüsse\*, Hanföl\*, Meersalz, Trockenhefe (Hefe glutenfrei, E491)\*, Guarkernmehl\*, Flohsamenschalen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
|                             | <b>759 kJ / 180 kcal / 2,35 BE</b> |
| Fett                        | 4,24 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,62 g                             |
| Kohlenhydrate               | 28,15 g                            |
| davon Zucker                | 0,21 g                             |
| Ballaststoffe               | 3,74 g                             |
| Eiweiß                      | 6,08 g                             |
| Salz                        | 0,79 g                             |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 30 Tage

